

**CONDUITE INTERNE DES NACELLES      type      A, B**

Programme de formation d'une durée de  heures.

### Participants

Formation destinée aux personnes qui sont appelées à conduire une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) (catégories A et B).

### Objectifs

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité avec une nacelle.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Préparation au passage du test théorique à la conduite interne.
- Préparation au passage du test pratique à la conduite interne types A et B.

### Pré requis

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Etre déclaré apte par la médecine du travail.
- Maîtrise de la langue française : lu, écrit, parlé, compté.
- Durée variable selon le niveau d'expérience des participants.

### Itinéraire et moyens pédagogiques

Réalisée en alternant situations pratiques et séquences théoriques en salle de cours, cette formation fait appel à une pédagogie par objectifs.

Les apports théoriques sont réalisés via la diffusion de diaporamas, de séquences vidéo et/ou de travaux sur fiches.

Un livret de formation est remis à chaque participant.

Les apports théoriques et pratiques ainsi que les évaluations finales et/ou continues sont animés par des formateurs qualifiés.

## **FORMATION THEORIQUE**

### **Connaissances générales**

- Les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du responsable de chantier, du conducteur, de l'accompagnateur.
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...).
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

### **Technologie des PEMP**

- Types de sources d'énergie et leurs particularités.
- Terminologie et caractéristiques générales.
- Identification, rôles et principes de fonctionnement.
- Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques.

### **Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®**

- Les types de PEMP (concernés et exclus) et les catégories de CACES® correspondantes.

### **Stabilité des PEMP & notions élémentaires de physique**

- Conditions de stabilité, facteurs, règles de stabilisation.
- Lecture et utilisation des courbes de charges.

### **Risques liés à l'utilisation des PEMP**

- Renversement, chute de hauteur, heurts / écrasement de personnes.
- Collisions, interférences.
- Risques liés à l'environnement.
- Risques liés aux travaux à réaliser en élévation.
- Conduite sous emprise de substances psycho actives.

### **Exploitation des PEMP**

- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Opérations interdites.
- Respecter les limites d'emploi des PEMP.
- Connaître les règles de choix et de port d'EPI contre les chutes de hauteur dans les PEMP.
- Connaître les objectifs du balisage de la zone d'évolution.
- Savoir identifier les pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours

### **Vérifications d'usage des PEMP**

- Détecter les principales anomalies.

## **FORMATION PRATIQUE**

### **Prise de poste et mise en service**

- Contrôle à effectuer avant utilisation.

### **Adéquation**

- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution.

### **Mise en place - Conduite - Manœuvres \***

- Baliser de la zone, régler horizontalité, déployer et replier les stabilisateurs.
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...).
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision.
- Regarder en arrière avant de reculer.
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore.
- Respecter les règles et panneaux de circulation.
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement.
- Savoir réagir à un signal d'alerte.
- Circuler plate-forme en position haute\*, orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.
- Circuler plate-forme en position haute\*, orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.
- Positionner la PEMP à un emplacement précis.
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale.
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale.
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.
- Positionner la plate-forme dans un espace limité.
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage).

Type			
1A	3A	1B	3B
X		X	
	X		X
X	X	X	X
	X		X
	X		X
	X		X
X	X	X	X
X	X	X	X
	X		X
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X
	X		X
	X	X	X
X	X	X	X

### **Fin de poste - maintenance**

- Mettre la PEMP en position hors-service.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

### **Evaluation des connaissances et savoir-faire**

- Présentation aux évaluations théorique et pratique à la conduite interne des nacelles type A et B.

\* formation adaptée à la configuration et aux souhaits de l'entreprise.